

# Infection Control for Respiratory Viruses

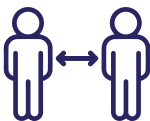
Use the following infection control measures to prevent and slow the spread of respiratory infections in your facility.



**Use of well-fitting masks or respirators, that cover a person's mouth and nose,** can prevent the spread of germs when people are breathing, talking, sneezing, or coughing.



**Encourage everyone in your facility to get recommended vaccinations.** Vaccination is a safe and effective strategy for reducing disease spread and staff absenteeism.



**Practice physical distancing, particularly in shared spaces such as waiting rooms, and implement screening and triage procedures.** Use signs as visual reminders for patients, implement rapid screening, and separate symptomatic patients as soon as possible.



**Practice respiratory hygiene and cough etiquette and encourage others to do the same.** Provide masks, tissues, and no-touch receptacles for tissue disposal at facility entrances, triage areas, and waiting rooms.



**Clean your hands regularly with an alcohol-based hand sanitizer or soap and water.** Share key messages and reminders within in your facility by using CDC's [Clean Hands Count](#) resources.



**Clean and disinfect regularly.** Lobby areas, cafeterias, and waiting rooms are all high-traffic spaces where germs can spread. It's also important to disinfect reusable devices and not reuse disposable items.



**Check that the air handling in your facility is functioning as it should.** Make sure air vents aren't blocked, and consult with facilities management to ensure the heating, ventilation, and air conditioning, or HVAC, system is working efficiently for proper ventilation.

For more information on infection control recommendations for healthcare settings, visit

<https://bit.ly/3O1UXhM>

[www.cdc.gov/ProjectFirstline](http://www.cdc.gov/ProjectFirstline)

**WE HAVE THE POWER  
TO STOP INFECTIONS.  
TOGETHER.**



**Project  
FIRSTLINE  
MISSISSIPPI**  
Healthcare Infection Prevention & Control

# Medidas de control de infecciones para virus respiratorios

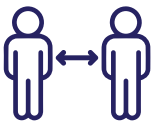
Use las siguientes medidas de control de infecciones para prevenir y desacelerar la propagación de infecciones respiratorias en su centro médico.



**El uso de mascarillas o respiradores que se ajusten bien y cubran la boca y la nariz** puede prevenir la propagación de microbios cuando las personas respiran, hablan, estornudan o tosen.



**Anime a todas las personas en su centro médico a que se pongan las vacunas recomendadas.** La vacunación es una estrategia segura y eficaz para reducir la propagación de enfermedades y el ausentismo del personal.



**Practique el distanciamiento físico, especialmente en los lugares compartidos, como las salas de espera, e implemente procedimientos de detección y triaje.** Use carteles como recordatorios visuales para los pacientes, implemente pruebas rápidas de detección y separe a los pacientes sintomáticos lo antes posible.



**Practique la higiene respiratoria y precauciones al toser y anime a los demás a hacer lo mismo.** Proporcione mascarillas, pañuelos desechables y recipientes que no se tengan que tocar para desecharlos en las entradas del centro médico, así como en áreas de triaje y salas de espera.



**Límpiese las manos regularmente con un desinfectante de manos a base de alcohol o con agua y jabón.** Comparta mensajes clave en su centro médico mediante el uso de los recursos de la campaña [Las Manos Limpias Cuentan](#) de los CDC.



**Limpie y desinfecte con regularidad.** Las áreas de entrada, las cafeterías y las salas de espera son espacios con mucho tránsito de personas donde los microbios se pueden propagar. También es importante desinfectar los dispositivos reutilizables y no volver a usar los artículos desechables.



**Verifique que el sistema de circulación de aire en su centro médico esté funcionando adecuadamente.** Asegúrese de que las rejillas de ventilación no estén obstruidas y consulte con la gerencia del centro médico para cerciorarse de que el sistema de calefacción, ventilación y aire acondicionado (HVAC) esté funcionando de forma eficiente para que haya una ventilación adecuada.

Para obtener más información sobre las recomendaciones de control de infecciones en entornos de atención médica, consulte

<https://bit.ly/3O1UXhM>