

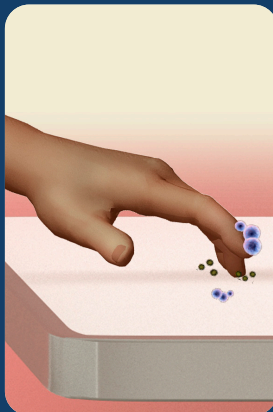
# GERMS LIVE ON THE SKIN.

## WHERE IS THE RISK?

Know where germs live to stop spread and protect patients

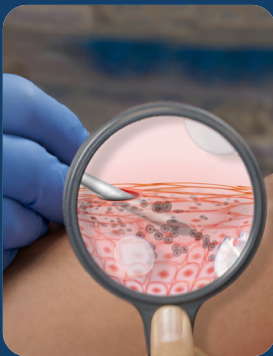
### Germs spread through touch.

- Many germs grow on healthy skin.
- Germs on skin can get onto surfaces, other people, and things that will touch other people.
- Skin – especially hands – carries many germs and spreads them easily.
- When one's hands touch surfaces, germs can spread from those surfaces to that person and to others.



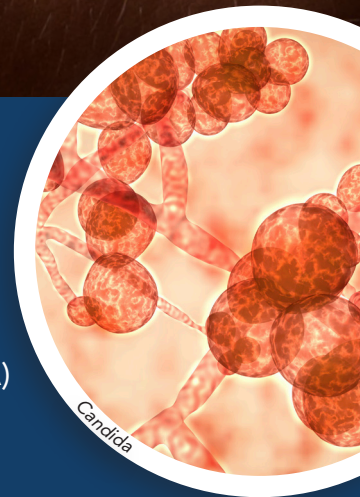
### Germs spread by bypassing or breaking down the body's defenses.

- Healthcare tasks often involve breaking the skin.
- Breaking the skin – from putting in an IV, drawing blood, surgery, or trauma – creates a pathway for germs to spread into the body.



### Germs That Live on Skin

- *Staphylococcus aureus* (staph, including MRSA)
- *Streptococcus* (strep)
- *Candida* (including *C. auris*)



### Healthcare Tasks Involving Skin

- Anything that involves touch
- Needlesticks
- Surgery

### Infection Control Actions to Reduce Risk

- Hand hygiene
- Appropriate glove use
- Cleaning and disinfection



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention



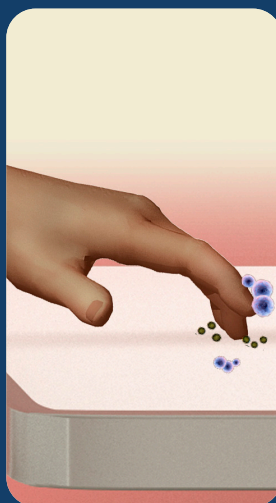
# LOS MICROBIOS VIVEN EN LA PIEL.

## ¿DÓNDE ESTÁ EL RIESGO?

Aprenda dónde viven los microbios para detener la propagación y proteger a los pacientes

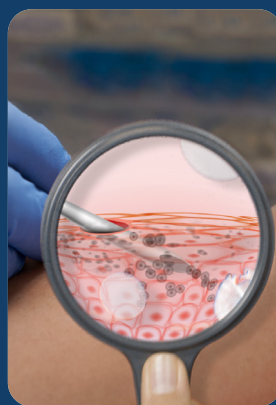
### Los microbios se propagan a través del tacto.

- Muchos microbios se multiplican en la piel sana.
- Los microbios que se encuentran en la piel pueden llegar a las superficies, a otras personas y a las cosas que entren en contacto con otras personas.
- La piel -especialmente las manos- es portadora de muchos microbios y los propaga con facilidad.
- Cuando las manos tocan superficies, los microbios pueden propagarse desde esas superficies a esa persona y a otras.



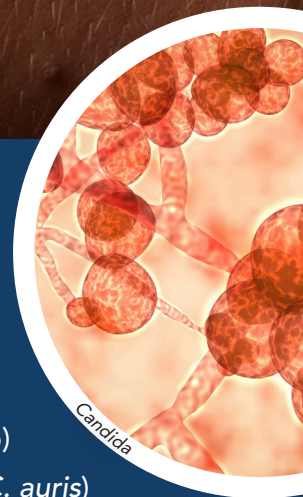
### Los microbios se propagan al evadir o debilitar las defensas del cuerpo.

- Las tareas de la atención médica suelen implicar la penetración de la piel.
- La perforación de la piel -por la inserción de una vía intravenosa, la extracción de sangre, una intervención quirúrgica o un traumatismo- crea una vía de propagación para que los microbios se transmitan adentro del cuerpo.



### Microbios que viven en la piel

- *Staphylococcus aureus* (estafilococo, incluida la SARM)
- *Streptococcus* (estreptococo o strep)
- *Cándida* (incluida la *C. auris*)



### Tareas de la atención médica relacionadas con la piel

- Todo lo que implique el tacto
- Pinchazos con agujas
- Cirugía

### Acciones de control de infecciones para reducir los riesgos

- Higiene de las manos
- Uso adecuado de los guantes
- Uso seguro de las inyecciones
- Limpieza y desinfección
- Control de la fuente (con la cobertura de cortes y heridas)



Departamento de Salud  
y Servicios Humanos de  
los Estados Unidos  
Centros para el Control y la  
Prevención de Enfermedades

